

„Maxima LT“ iniciatyvų konkursas „Mes – bendruomenė 2021“
Projektas dalinai finansuotas UAB „Maxima LT“.

Projekto MINTIs tikslas

Stiprinti jaunuolių fizinę ir psichologinę sveikatą, sudarant sąlygas mažiau galimybių turintiems jauniems žmonėms įsitraukti į aktyvų visuomenės gyvenimą ir pažinti gimtą kraštą bei lavinti jų fizines ypatybes, skatinti iniciatyvumą ir stiprinti pasitikėjimą savimi.

Projekto uždaviniai:

- 1) Stiprinti jaunimo fizinę sveikatą ir didinti jų fizinį aktyvumą, sudarant sąlygas naudotis sporto inventoriu jaunuoliams patogiu metu.
- 2) Ugdyti jaunuolių bendravimo ir bendradarbiavimo kompetencijas ir supažindinti juos su gimto krašto ypatumais, skatinant jaunus žmones įsitraukti į vietos bendruomenės veiklas.
- 3) Sudaryti sąlygas mažiau galimybių turintiems jaunuoliams imtis iniciatyvos ir įgyvendinti idėjas, stiprinant pasitikėjimą savimi ir savivertės jausmą.

Projekto aprašymas

Projekto MINTIs įgyvendinimas 2021 06-10 mėn. padėjo jaunuoliams sustiprėti fiziškai, nes jie dviračiais naudotis galėjo ne tik dviračių žygių metu, tačiau VAJC darbo metu rengti mini varžybas ar tiesiog pasivažinėti jiems patogiu laiku. Sumažėjo atskirtis tarp jaunuolių, nes atsirado galimybė laiką leisti kartu ne tik sėsliai, bet sportuojant. Jaunuoliai turėjo galimybę aplankyti anksčiau nelankytas Vilkaviškio rajono vietas, sužinojo istorijos faktų apie Vilkaviškio rajoną ir Suvalkiją. Aktyviai veikdami jaunuoliai savo energiją panaudojo kūnui stiprinti.

Į miesto organizuojamus renginius įtraukti buvo ne tik motyvuoti jaunuoliai, tačiau ir tie, kuriems motyvacijos iš pradžių trūko. Jaunuoliai tapo pilietiškai aktyvesni, sustiprėjo jų pasitikėjimas savimi ir savivertės jausmas, nes bendraudami su naujais žmonėmis jie pajuto bernystę ir priklausymą grupei, atsakomybę ne tik už asmeninius daiktus, bet ir miesto inventorių.

Bendradarbiaujant su Marijampolės apskrities vyriausiojo policijos komisariato pareigūnais buvo pakartotos arba naujai išmoktos kelių eismo taisyklės, jaunuoliai tapo budresni ir atidesni kelyje ne tik važiuodami dviračiais, tačiau ir vaikščiodami pėsti. Išbandę skirtingus eismo dalyvių vaidmenis atsakingiau vertino situaciją kelyje. Įsigijus dviračius, artimos kelionės VAJC lankytojų grupėms buvo draugiškos gamtai ir taupios.



MAXIMA

